



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **SERGIO RENATO DINIZ**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 57

Ritmo 01:35 100/m



CICLISMO

01 : 02 : 21

Velocidade média 38,49 km/h



CORRIDA

00 : 43 : 25

Ritmo 04:20 min/km



TEMPO

02 : 09 : 43



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **DINIZ TREINAMENTOS ASSESSORIA ESPORTIVA**

